

指導区分	指導内容(抜粋)	登録者			指導可能日	指導対象		報酬	資格等(抜粋)
		氏名	生年	性別		年代別	性別		
美術	写真	大島 登	昭和23年	男	指定なし	問わない	男女とも可	有料	一般社団法人 日本写真作家協会会員 公益社団法人 日本写真協会会員
美術	かな書道	鳥井 美知子	昭和27年	女	その他(要相談)	高校生以上	男女とも可	その他(要相談)	高等学校書道教員免許
美術	絵画(特に人物画)	根布谷 重子	昭和25年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他(応相談)	日展会友(洋画)、白日会会員、埼玉県美術家協会会員
美術	絵画(日本画、水彩画、色鉛筆画、人物デッサンなどの制作指導)、命の教育プログラム(身体トレーニングと美術)のワークショップ、マッサージ体操、野口体操	早川 聡子	昭和36年	女	その他(応相談)	問わない	男女とも可	有料	中学校教諭1級普通免許、高等学校教諭2級普通免許
美術	デッサン	原口 美喜麿	昭和20年	男	木曜日	一般成人高年齢者	男女とも可	有料	東京芸術大学大学院修了、元杉野女子大学生生活科教授
美術	臨床美術	棟本 幸子	昭和41年	女	平日午前中・土・日・祝	小学生 一般成人高年齢者	男女とも可	有料	臨床美術士、日本臨床美術協会会員
美術	書道	森川 睦水	昭和20年	女	土曜日 午後1時~	問わない	男女とも可	有料	墨業書道研究会公認教授、日本教育書道連盟教育書道展審査委員、日本書道美術館参与・審査委員
美術	絵手紙	渡辺 利邦	昭和19年	男	相談	中学生以上	男女とも可	有料	武蔵野美術大学卒 キタガク「楽しい絵手紙」連続12期
工芸	草木染	今成 由紀恵	昭和48年	女	平日・土 9:00~17:00	問わない	男女とも可		財団法人日本手工芸指導協会会員
工芸	木目込人形	小林 若子	昭和19年	女	月曜日~土曜日 午前 午後 2時間	問わない	男女とも可	無料(要資料代)	古今流 真多呂人形学院教授
工芸	西洋陶器に絵付け	滝瀬 晃子	昭和30年	女	指定なし	青年 一般成人高年齢者	男女とも可	有料(応相談)	ポタリーペインティング倶楽部認定講師
工芸	陶芸	檀浦 恵理子	昭和47年	女	午前9時30分~午後4時	問わない	男女とも可	有料	-
工芸	シャドウボックス 3D立体アート	山口 こずえ	昭和46年	女	指定なし	高校生 青年 一般成人高年齢者	男女とも可	会場費・教材費は負担	アメリカンシャドウボックス協会マスター 3DArt Circle YUCCA 認定講師・理事
工芸	オカリナ製作	山下 德行	昭和42年	男	指定なし	問わない	男女とも可	有料	-
工芸	彫金、金属造形	原口 美喜麿	昭和20年	男	火・水曜日	一般成人高年齢者	男女とも可	有料	東京芸術大学大学院修了、元杉野女子大学生生活科教授
音楽	詩吟(漢詩・和歌・俳句・俳諧歌・新体詩の吟じ方)	小須田 今朝人	昭和14年	男	指定なし	問わない	男女とも可	無料(会場費別途)	公益法人日本詩吟学院師範 北本吟詠会で現在指導(23年間)
音楽	カラオケ 演歌・ポップス・シャンソン等	小林 旭	昭和19年	男	第1、第3月曜日 午前10時~12時	問わない	男女とも可	無料	テレビ埼玉ミュージックアカデミー公認講師、審査員
音楽	演歌 歌謡曲	小堀 英子	昭和17年	女	金曜 13時30分から15時 30分まで	中高年	女性のみ	その他(応相談)	演歌歌謡曲師範 市内外公民館で指導(25年以上)
音楽	オカリナ	小山 圭子	昭和41年	女	その他(応相談)	一般成人	男女とも可	有料	-
音楽	合唱指導 ピアノ演奏	佐藤 実乃里	平成6年	女	日曜日 10:30 令和6年度~火曜も可	問わない	男女とも可	有料	東邦音楽大学卒業
音楽	アコースティックギター	下城 信司	昭和33年	男	指定なし	問わない	男女とも可	無料	ギター歴50年 ライブ活動・ボランティア演奏
音楽	クラシックギター(初心者対象)	高橋 久万	昭和27年	男	木、日 1~2時間程度	高校生以上	男女とも可	無料	バンドギターで演奏、地元のギタークラブで演奏
音楽	コーラス・合唱・声楽レッスン(個人・グループ)	鳥井 香衣	昭和57年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他(要相談)	桐朋学園大学声楽専攻卒業、同研究科修了 二期会会員
音楽	小唄の唄と三味線	永井 ひろ扶美香	昭和30年	女	その他(応相談)	問わない	男女とも可	有料	永井派師範 公社日本小唄連盟
音楽	民謡唄・三味線・和胡弓・太鼓・尺八	中村 豊良	昭和15年	男	月曜日:13時~15時、19時~21時 金曜日:19時~21時	問わない	男女とも可	有料	日本民謡協会認定教授、埼玉県民謡協会認定教授
音楽	ピアノ、歌、合唱など	林 裕美子	昭和42年	女	その他(応相談)	問わない	男女とも可	その他(要相談)	尚美音楽短期大学卒業
音楽	歌謡・カラオケ	三沼 忠雄	昭和9年	男	その他	問わない	男女とも可	有料	カラオケ講師の免許
音楽	オカリナ	山下 德行	昭和42年	男	指定なし	問わない	男女とも可	有料	-
音楽	クラシックギター	渡辺 利邦	昭和19年	男	相談	中学生以上	男女とも可	有料	ギター歴50年以上 複数の有名ギタリストに師事
古典・芸能	川柳(歴史、現代川柳の実作)	相良 博鳳	昭和24年	男	水曜日(第4)午前9:30~11:30	問わない	男女とも可	有料	-

指導区分	指導内容(抜粋)	登録者			指導可能日	指導対象		報酬	資格等(抜粋)
		氏名	生年	性別		年代別	性別		
古典・芸能	民舞・新舞踊	豊藤 美知愛	昭和21年	女	指定なし	問わない	女性のみ	無料	-
古典・芸能	雅楽全般、横笛全般、正倉院復元楽器の紹介等	中村 香奈子	昭和49年	女	応相談	小学生以上	男女とも可	有料	東京芸術大学雅楽専攻科卒
料理	和菓子	小坂 恭子	昭和42年	女	火曜、水曜以外相談により	問わない	男女とも可	有料	表千家講師、和菓子マイスター
料理	料理全般	齊藤 幸展	昭和36年	男	その他(応相談)	問わない	男女とも可	その他(応相談)	調理師免許有
料理	手打ちそば、そば料理	早川 澄雄	昭和19年	男	指定なし	問わない	男女とも可	有料	調理師免許有
趣味・娯楽	着付け	大島 順子	昭和36年	女	要相談	問わない	女性のみ	その他(応相談)	全日本きものコンサルタント協会認定校 装道礼法きもの学院公認きもの教室
趣味・娯楽	スクラップブック	黒瀧 裕子	昭和43年	女	指定なし	小学生以上	男女とも可	応相談(材料費は実費負担)	クリエイティブメモリーズ公認アルバムアドバイザー
趣味・娯楽	園芸(ハンギングバスケット、寄せ植え、リース)	佐藤 文子	昭和27年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他(実費分有料)	・ハンギングバスケットマスター ・グリーンアドバイザー ・ローズアドバイザー
趣味・娯楽	水引和服リメイク	島田 京子	昭和29年	女	水曜日以外	問わない	男女とも可		美容師免許 日本水引クリエイト協会初伝 和裁師範
趣味・娯楽	茶道	関根 隆子	昭和21年	女	指定なし	問わない	男女とも可	有料	表千家茶道教授
趣味・娯楽	編み物全般(カギ針、棒針編み基礎)	津田 耀桃	昭和35年	女	火曜、土曜、日曜日	中学生 高校生 一般成人 高齢者	男女とも可	有料	手編み・機械編み講師免許取得
趣味・娯楽	フラワーアレンジメント	中川 禎子	昭和32年	女	その他(応相談)	問わない	男女とも可	有料	公益社団法人日本フラワーデザイナー協会公認校 プリザーブドフラワー芸術協会講師 花育アドバイザー
華道	華道	長野 和枝	昭和21年	女	土曜日	問わない	女性のみ	有料	華道家元 池坊師範
趣味・娯楽	ぬり絵カラーセラピー	野村 美佐子	昭和41年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他(要相談)	終活カウンセラー上級 ファイナンシャルプランナー
趣味・娯楽	茶道	福島 さわえ	昭和20年	女	応相談	小学生以上 出来れば3年生から	男女とも可	その他(実費分は有料)	表千家茶道教授
趣味・娯楽	コントラクトブリッジ(トランプゲーム)	堀内 勝臣	昭和42年	男	月・水・金曜日	中学生以上	男女とも可	その他(交通費のみ負担)	日本コントラクトブリッジ連盟公認ブリッジインストラクター 209933番
趣味・娯楽	洋裁リフォーム、カラーコーディネイト	宮下 登志子	昭和32年	女	指定なし	小学生以上	男女とも可	その他(応相談)	日本洋裁技術認定 上級、 東京都洋裁教員認定 准一級、 埼玉県消費生活審議委員(平成19、20年度)
趣味・娯楽	着付け、マナー	森岡 美衣	昭和22年	女	午後1時~4時	中学生以上	男女とも可	有料	1級着付け技能士(国家検定) ハクビ京都きもの学院教授、 ハクビ舞い中級、 ウォーキング&ストレッチアドバイザー、 衣紋道名取り
教養・語学	漢文・古文・一般常識全般	古茂田 彰男	昭和28年	男	月曜、金曜、日曜日 13:30~15:30	問わない	男女とも可	有料	教員免許状(中学・高校、 国語・社会) 社会教育主事、 学芸員 埼玉県家庭教育学習アドバイザー
教養・語学	英語のことわざを学び、国際コミュニケーション力を高める	高橋 伸治	昭和27年	男	土曜、月曜日	問わない	男女とも可	有料	シニア情報生活アドバイザー
古典	論語をやさしく講義	真鍋 透	昭和39年	男	指定なし	問わない	男女とも可	有料	中・高等学校 教諭専修免許(国語)
教養・語学	記紀神話の伝承方法	柳沢 賢次	昭和22年	男	指定なし	問わない	男女とも可	無料	信濃史学会会員
教養・語学	相続・不動産に関すること	山口 修	昭和58年	男	応相談	問わない	男女とも可	無料	行政書士、 宅地建物取引士、 2級ファイナンシャルプランナー
教養	ファイナンシャル・プランニング	吉川 一弘	昭和34年	男	いつでも可(相談のうえ)	中・高校生 青年 一般成人 高齢者	男女とも可	有料(相談可)	ファイナンシャル・プランニング 技能士1級 宅地建物取引士、 賃貸不動産経営管理士
古典・芸能	俳句	渡辺 利邦	昭和19年	男	相談	中学生以上	男女とも可	有料	武蔵野美術大学卒
スポーツ・運動	ヨガ、ゆったりヨガ パワーヨガ イス体操	井口 美沙希	昭和63年	女	指定なし	高校生 青年 一般成人 高齢者	男女とも可	有料	全日本ヨガ協会認定 ヨガインストラクター

指導区分	指導内容(抜粋)	登録者			指導可能日	指導対象		報酬	資格等(抜粋)
		氏名	生年	性別		年代別	性別		
スポーツ・運動	フラダンス	石澤 陽子	昭和30年	女	その他(応相談)	問わない	女性のみ	有料	-
スポーツ・運動	日本舞踊でフィットネス(NOSS)柔らかな動きと音楽で筋力強化	大野 恵子	昭和27年	女	金曜日 13:30~15:00	問わない	男女とも可	有料	NOSS認定インストラクター
スポーツ・運動	ヨガ、骨盤の調整(自力整体)	加藤 有紀	昭和44	女	水曜午後は不可他、応相談	高校生 青年 一般成人 高齢者	男女とも可	有料	IHTA認定ヨガインストラクター、ペルヴィス®ワーク認定インストラクター
スポーツ・運動	社交ダンス	榎谷 正治	昭和21年	男	火・木曜日 午前9時~12時	一般成人 高齢者	男女とも可	有料	認定ダンス教師(公社)全日本ダンス協会連合会所属
スポーツ・運動	ヨガ、ストレッチ体操、リズムダンス、フットリフレ(足ツボ) イスヨガ(椅子体操・ストレッチ)	国峰 薫	昭和43年	女	水曜日 午後 火曜日 夜 他・応相談	小学生 一般成人 高齢者	男女とも可	有料 無料も可	PFAヨガライセンス 財団法人日本体育施設協会 CPR&AEDプロバイダー コース資格取得
スポーツ・運動	からだ回復・再生(rebornりぼーン)エクササイズ、フェルデンクライス・メソッド、アクターズ・コンディショニング、寝ころ美体操、スケルタルアレンジ(イス体操)	小林 和美	昭和28年	女	第2・第4火曜日、第1・第3土曜日 10:30~11:30	一般成人 高齢者	男女とも可	有料	寝ころ美体操R指導者、アクターズ・コンディショニングR コーチ、フェルデンクライス・メソッドプラクティショナー、スケルタル・アレンジ指導者、からだ回復再生エクササイズ指導者
スポーツ・運動	自力整体	佐藤 隆	昭和49年	男	木・金・土曜日の午前中	青年 一般成人 高齢者	男女とも可	有料	自力整体ナビゲーター ストレッチングトレーナー
スポーツ・運動	ヨガインストラクター	高橋 育世	昭和52年	女	その他(不定期レッスンあり2ヶ月前に要連絡)	高校生 青年 一般成人	男女とも可	無料	全米ヨガアライアンス RYT200取得 マタニティヨガ・産後ヨガ講座終了
スポーツ・運動	フラダンス	高橋 理恵	昭和52年	女	第1・第3水曜日 午前10時~11時半	問わない	男女とも可	無料	海外にてフラダンス講師認定取得
スポーツ・運動	ダンス	中丸 重治	昭和40年	男	いつでも可	問わない	男子	無料	-
スポーツ・運動	各種健康体操(中高年向け体操、介護予防若返り運動、脳トレ運動、ダイエット、ストレッチ)		昭和43年	男	応相談	一般成人 高齢者	男女とも可	有料	健康運動指導士 ヘルスケアトレーナー ホームヘルパー 整体 救急法救急員(日赤)
スポーツ・運動	ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	星野 里香	昭和41年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他(応相談)	スアタイカイルチャーセン タールシーダットンインストラクターコース修了
スポーツ・運動	笑いヨガ 笑う動作と呼吸法を組み合わせた体操	松村 純子	昭和32年	女	水・金以外の曜日 1時間半程度	問わない	男女とも可	有料	笑いヨガリーダー
スポーツ・運動	ヒップホップダンス、親子体操、骨盤ヨガ、姿勢改善エクササイズ、幼児・小学生体育(マット、跳び箱、鉄棒)子連れ可	渡邊 幸代	昭和50年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他(応相談)	JSPO指導者ジュニアスポーツ指導員、骨盤ヨガインストラクター、NESTA-PFT、JCCAアドバンストレーナー
スポーツ・運動	運動(エアロビ、タオル体操、ダンベル体操、腰痛体操など)ピラティス、子どもの体操	皆川 典子	昭和52年	女	月・木・金・土・日曜日	問わない	男女とも可	その他(応相談)	健康運動実践指導者 エアロビックダンスインストラクター
スポーツ・運動	体操、エクササイズ	吉村 美喜	昭和30年	女	月曜日(午前10時~11時15分)	一般成人 高齢者	女性のみ	有料	イケコ式スケルタルアレンジインストラクター、ハンドマッサージコーディネーター、顔こり・肩こり・あご体操インストラクター
美容・健康	運動指導、体のセルフケア、姿勢分析、もみほぐしの技術指導	赤熊 俊行	昭和48年	男	平日	中・高校生 青年 一般成人 高齢者	男女とも可	無料	タイ国伝統医療協会認定タイ式マッサージセラピスト、カイロプラクター、整体師 スポーツトレーナー、旧ホームヘルパー2級
美容・健康	アロマセラピー、リフレクソロジー、スピリチュアル	上田 久美子	昭和21年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他(応相談)	英国アロマセラピーソシエツ、英国IFA認定アロマセラピスト、米国AMERICAN INSTITUTE AROMATHRAPY & HERBAL STUDIES認定国際アロマセラピスト
美容・健康	スピリチュアル	大島 由美	昭和37年	女	指定なし	一般成人	男女とも可	有料	はづき数秘術認定講師
美容・健康	人相学に基づく開運メイク	高松 法子	昭和60年	女	応相談	問わない		有料	JAA認定アロマコーディネーター アロマセラピスト
美容・健康	老化によるカラダの痛み・不具合をケアする方法	走尾 千恵美	昭和42年	女	指定無し	小学生以上	男女とも可	有料(テーピング等実費)	キネシオテーピングトレーナー ジュニア・アスリートフードマイスター 家庭科教員 他
美容・健康	1人1人に合った栄養の取り方・普通の食材を有効に活用するコツ	走尾 千恵美	昭和42年	女	指定無し	小学生以上	男女とも可	有料	管理栄養士、食育指導士、家庭科教員、ジュニアアスリートフードマイスター 他
美容・健康	子供武道講座(空手・カンフー) 気功法・太極拳	福田 智之	昭和55年	男	土曜日	小・中・高校生 青年 一般成人 高齢者	男女とも可	有料	健康運動指導士、気功法指導員、太極拳指導員、空手・剣道・テコンドー黒帯

指導区分	指導内容(抜粋)	登録者			指導可能日	指導対象		報酬	資格等(抜粋)
		氏名	生年	性別		年代別	性別		
美容・健康	アロマ・ハーブ	内田 和穂子	昭和42年	女	指定なし	一般成人 高齢者	男女とも可	有料	(公社)日本アロマ環境協会 認定アロマセラピスト、アロ マテラピーインストラクター 日本メディカルハーブ協会認 定ハーバルセラピスト
美容・健康	アロマを使って 心と身体をゆるめてリラックス、 至福の瞑想会	福田 由美	昭和38年	女	指定なし	一般成人	男女とも可	その他 (材料費 は実費負 担)	IACA認定アロマセラピスト アロマコーディネーター、ハ ビネスコーディネーター、 JSEA認定瞑想コーチ
育児、子育て	親子体操	西鷹 直美	昭和40年	女	月・水 10:00~15:00の間	乳幼児	男女とも可	有料	日本体育協会公認スポーツ 指導員、日本アタッチメント 育児協会育児セラピスト(1 級)・アタッチメントジムインス トラクター・アタッチメントベ ビーマッサージインストラク ター
その他	高齢者介護と認知症 やさしい心理学	上田 知樹	昭和41年	男	指定なし	問わない	男女とも可	その他(交 通費 ・資料代)	認知症ケア専門士 介護 福祉士 終活カウンセラー 一級造 園施工管理士
その他	環境に優しい日常生活の中のエコ講 座(実演・実験をしながら)	西川 裕美	昭和30年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他 (材料費 等)	埼玉県環境アシスタント、 埼玉県家庭教育アドバイザー、 彩の国・川の国アド バイザー、自然観察指導員
その他	終活	野村 美佐子	昭和41年	女	指定なし	問わない	男女とも可	その他(要 相談)	終活カウンセラー上級 ファイナンシャルプランナー
その他	キャリアコンサルタント 心理カウンセリング メンタルヘルス 女性活躍推進 SDGS	樋口 晴美	昭和40年	女	応相談	中・高生 青年 一般成人 高齢者	男女とも可	その他 (テキスト ・資料コ ピー代)	キャリアコンサルタント 心理カウンセラー メンタルヘルスカウンセ ラー ファイナンシャルプランナー